

برنام‌ها

کلیدهای تربیت کودکان و نوجوانان

# اصول کارکرد مغز در نوجوانان

دکتر جان مدینا

مترجم: دکتر شه‌ریار نظری

[www.saberinbooks.ir](http://www.saberinbooks.ir)

## فهرست مطالب

۷	سخن ناشر
۹	یادداشت مترجم
۱۱	مقدمه
<b>بخش اول: پلی بر پرتگاه آموزشی</b>	
۱۷	فصل ۱. هرآنچه باید درباره کارکرد اجرایی بدانیم
<b>بخش دوم: چرا نوجوانان عاقل تصمیم‌های عجولانه می‌گیرند</b>	
۴۵	فصل ۲. ساختمان مغز
۴۷	فصل ۳. رشد مغز
۷۴	
<b>بخش سوم: مدرسه‌ای بهتر برای مغز نوجوانان: والدین چه باید بکنند</b>	
۱۰۳	فصل ۴. امنیت، پدر و مادر بودن و حمایت خانواده
۱۰۵	فصل ۵. آموزش با در نظر داشتن کارکرد اجرایی
۱۳۱	
<b>بخش چهارم: مدرسه‌ای بهتر برای مغز نوجوانان: نوجوانان چه باید</b>	
	بکنند (بزرگسالان چگونه می‌توانند کمک حال باشند)
۱۶۱	فصل ۶. تمرین‌های یکپارچه
۱۶۳	

---

فصل ۷. آموزش اجتماعی - احساسی.....	۱۸۷
فصل ۸. نقطه تلاقی آموزش تمرکز ذهنی و مدت زمان نگاه کردن به صفحات دیجیتالی.....	۲۱۵
سخن پایانی. ساخت پل موردنظر.....	۲۴۳
نمایه.....	۲۴۸